

## **Глава 7. Наземная отработка элементов прыжка с парашютом**

### **7.1. Общие положения**

Современные парашютно-десантные средства гарантируют безопасное снижение парашютиста-десантника, но благополучный исход прыжка с парашютом обеспечивается грамотной эксплуатацией этих средств, умением парашютиста-десантника владеть ими в особых случаях и безукоризненным выполнением всех правил совершения прыжка.

Прыжки с парашютом представляют собой один из самых сложных и ответственных этапов воздушно-десантной подготовки. Хорошая физическая подготовленность, смелость и умение быстро ориентироваться и действовать в любой сложной обстановке при выполнении прыжка с парашютом достигаются при тщательно продуманной и всесторонней наземной подготовке, отработке различных упражнений, учитывающих условия обстановки выполнения боевой задачи, без которых нельзя допускать парашютистов-десантников к практическим прыжкам с парашютом.

Наземную подготовку проводят командиры подразделения под контролем и руководством офицеров воздушно-десантной службы после инструкторско-методических или показательных занятий, на которых отрабатываются вопросы организации и методика проведения занятий по данной теме.

В наземную подготовку входят:

1. ознакомление с теоретическими основами прыжка с парашютом;
2. изучение материальной части парашютов, парашютных приборов и снаряжения парашютиста-десантника;
3. обучение укладке парашютов для прыжка;
4. обучение подгонке снаряжения и креплению оружия для прыжка с парашютом;
5. отработка элементов прыжка с парашютом на снарядах воздушно-десантного комплекса;
6. предпрыжковая тренировка.

Тематика занятий определяется в соответствии с программами обучения и расписаниями, в которых определены объем и содержание каждого учебного часа с учетом военной специальности парашютиста-десантника и цели предстоящего прыжка с парашютом. К проведению занятий допускаются офицеры, имеющие достаточный опыт выполнения прыжков с парашютом.

Изучение материальной части основной и запасной парашютных систем, парашютных приборов и снаряжения парашютиста-десантника проводится в составе учебных групп в объеме, предусмотренном программой подготовки для данного подразделения.

Занятия по укладке парашютов проводятся в составе роты или взвода под руководством их командиров в парашютных классах или других помещениях, позволяющих расстелить необходимое количество укладочных полотнищ и растягивать парашюты на всю длину. В благоприятную погоду укладка парашютных систем проводится вне помещения, на ровной и чистой площадке. В процессе занятий сержанты и солдаты, освоившие укладку парашютных систем, помогают молодым солдатам овладевать приемами укладки.

Для освоения материальной части, не изучавшейся личным составом ранее, занятия проводятся дополнительно. Время и количество дополнительных занятий определяются в зависимости от сложности устройства и укладки нового парашюта и характера предстоящего прыжка.

Выполнению прыжков с парашютом из военно-транспортных самолетов должны предшествовать специальные занятия с личным составом по наземной отработке элементов прыжка, обеспечивающих выработку у него необходимых навыков.

Занятия по наземной отработке элементов прыжка проводятся в составе роты (батареи) под руководством командира роты (батареи) или его заместителя-инструктора воздушно-десантной подготовки.

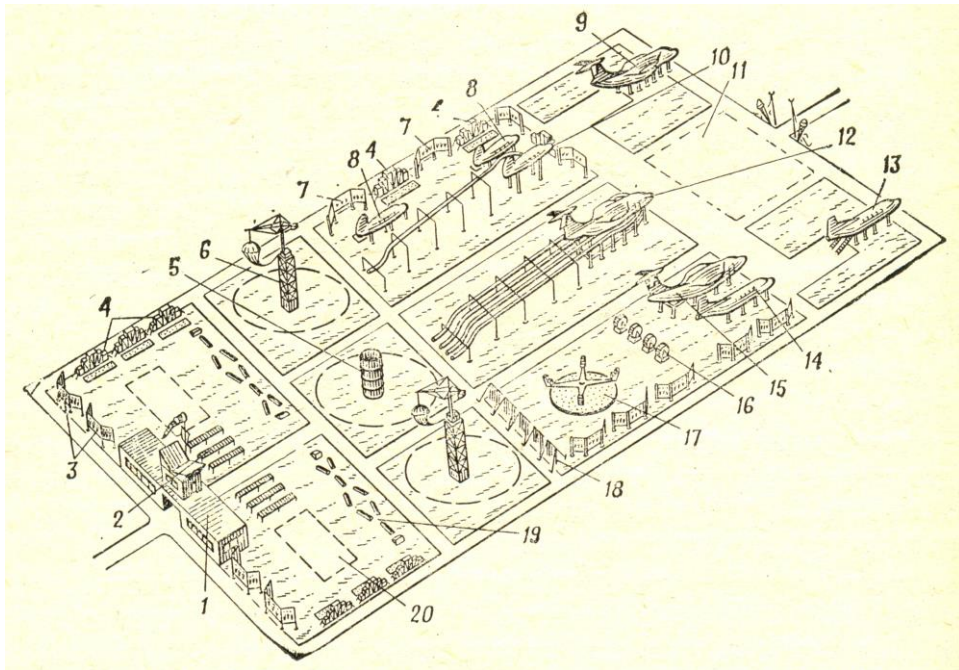
Они включают:

- подготовку парашютистов-десантников на аэродроме, в которую входит проверка парашютов в козлах, подгонка подвесной системы и надевание парашютов, подгонка и крепление оружия и снаряжения;

- посадку, размещение и действия парашютистов-десантников в самолете по сигналам и командам выпускающего;
- освоение техники отделения от самолета;
- изучение правил раскрытия парашютов;
- отработку действий парашютистов-десантников в воздухе при снижении на нормально работающих парашютах;
- отработку действий парашютистов-десантников в особых случаях;
- изучение правил пользования запасным парашютом;
- отработку действий парашютистов-десантников при приземлении и гашении купола парашюта;
- изучение правил сборки парашютов и укладки их в парашютные сумки.

Кроме того, изучаются особенности выполнения прыжков на лес, на воду, ночью, вслед за десантируемой техникой, а также изучаются действия парашютиста-десантника в случае вынужденного приземления на различные препятствия (здания, овраги, линии электропередач и др.).

Занятия по наземной отработке элементов прыжка с парашютом проводятся на специально оборудованном воздушно-десантном комплексе, в состав которого входят: парашютный класс 1 (рис.7.1.1), склад для хранения средств учебно-материального обеспечения занятий (макеты парашютов, учебные парашюты, наглядные пособия и др.), площадка для укладки парашютов, отработки правил гашения и сборки парашютов и швартовки боевой техники 11, стеллажи 2 и рабочие площадки, на которых обучаемые надевают макеты парашютов, производят подгонку снаряжения и крепление оружия, а также стартовая площадка 20, оборудованная контрольными линиями по проверке парашютов.



**Рис.7.1.1. Схема воздушно-десантного комплекса (ВДК):**

- 1 – парашютный класс; 2 – стеллажи; 3 – стапели для подвесных систем; 4 – трамплины;  
 5 – тренажер аэродинамический; 6 – парашютная вышка; 7 – стапели с подвесными системами; 8 – макет Ан-2;  
 9 – тренажер Ил-76; 10 – тренажер Ан-2; 11 – площадка швартовки техники;  
 12 – комплексный тренажер самолета ИЛ-76; 13 – тренажер Ан-12; 14 – макет Ан-12; 15 – макет Ил-76;  
 16 – вращающиеся колеса; 17 – центрифуга; 18 – лопинги;  
 19 – снаряд для укрепления голеностопных суставов; 20 – стартовая площадка

Для всесторонней отработки действий парашютиста-десантника при выполнении прыжков, предусмотренных программой боевой подготовки, а также выполнения упражнений, укрепляющих вестибулярный аппарат, голеностопные суставы и пр., устанавливаются следующие снаряды: стапели с подвесными системами 3, трамплины 4, тренажер аэродинамический 5, парашютные вышки 6, стапели подвесных систем 7, макеты Ан-2 8, тренажер Ил-76 9, тренажер Ан-2 10, комплексный тренажер ИЛ-76 12, тренажер Ан-12 13, макет Ан-12 14, макет Ил-76 15, вращающиеся колеса 16, центрифуга 17, лопинги 18, снаряды для укрепления голеностопных суставов.

Занятия на воздушно-десантном комплексе должны проводиться по принципу от простого к сложному, т.е. сначала осваивают отдельные элементы прыжка, затем закрепляют навыки на комплексных снарядах, где отрабатываемые элементы прыжка с парашютом воспроизводятся в динамике.

Для проведения занятий в ночных условиях тренировочные снаряды воздушно-десантного комплекса освещаются.

Содержание и последовательность проведения занятия строятся с учетом типа самолета, с которого предстоит выполнять прыжок, и обязательно включают отработку на макетах основного и запасного парашютов, действий парашютиста-десантника в воздухе после их раскрытия, изучение правил применения запасного парашюта и приземления.

Перед началом занятий руководитель обязан лично проверить исправность снарядов и, только убедившись в их пригодности, приступить к занятиям. Занятия на парашютном тренажере 5, тросовой горке, парашютной вышке и других высотных снарядах должны проводиться только в соответствии с инструкциями по их эксплуатации и с соблюдением необходимых мер безопасности. По окончании занятий руководитель делает соответствующие записи в журнале учета занятий на снарядах воздушно-десантного комплекса.

Все обучаемые, прошедшие полностью программу наземной подготовки, сдают зачеты комиссии, специально назначенной приказом командира воинской части. После принятия зачетов и выставления оценок составляется акт. На основании акта приказом по части к выполнению прыжков с парашютом допускаются военнослужащие, отвечающие специальным медицинским требованиям, изучившие полный курс наземной подготовки, сдавшие зачеты с оценкой не ниже «хорошо» и лично уложившие закрепленные парашюты. Военнослужащие, прошедшие программу наземной подготовки в неполном объеме или получившие на зачете низкие оценки, после дополнительных занятий сдают зачеты повторно.

Обучаемый рядовой и сержантский состав выполняет только один учебно-тренировочный прыжок с парашютом в сутки. В отдельных случаях решением командующего воздушно-десантными войсками рядовому и сержантскому составу срочной службы разрешается совершать по два прыжка в сутки.

Перед выполнением каждого очередного прыжка с парашютом, но не ранее чем за трое суток до дня проведения прыжков, со всем личным составом (независимо от воинского звания и занимаемой должности) проводится двухчасовая предпрыжковая тренировка на снарядах воздушно-десантного комплекса. Личный состав тренируется в том обмундировании и с тем оружием и снаряжением, с которыми будут проводиться прыжки. В тренировку включаются все элементы предстоящего прыжка, начиная с надевания парашютов, подгонки снаряжения, крепления оружия и заканчивая приземлением и сборкой парашютов. При подготовке к ночным прыжкам предпрыжковая тренировка личного состава проводится в темное время суток в условиях, приближенных к действительному выполнению прыжка ночью.

В дни предпрыжковой тренировки офицеры воздушно-десантной службы проводят инструктаж со всеми военнослужащими, назначенными для выпуска личного состава из самолета на предстоящих прыжках. Во время предпрыжковой тренировки выпускающие занимаются со своими самолетными группами.

Предпрыжковая тренировка проводится в составе роты (батареи) под руководством ее командира. Личный состав распределяется по самолетным группам. В каждой группе при установлении очередности прыжка учитывают массу парашютиста-десантника и его боевой выкладки: первыми в каждом потоке должны покинуть самолет парашютисты-десантники с более тяжелой полетной массой.

Командир роты (взвода) перед тренировкой личного состава на снарядах воздушно-десантного комплекса объявляет задачу предстоящего прыжка и порядок десантирования, т.е. указывает место каждого парашютиста-десантника в самолете и последовательность отделения от самолета, сигналы начала и прекращения выброски, высоту полета самолета на маршруте и при оставлении самолета, порядок захода самолетов на десантирование по сторонам горизонта, характерные ориентиры на площадке приземления, порядок сбора подразделения после десантирования.

## **7.2. Подгонка снаряжения и крепление оружия для прыжка с парашютом**

Парашютные прыжки с оружием и снаряжением являются для воздушно-десантных войск основным видом прыжков. Это требует от личного состава высокой подготовленности в

вопросах подготовки и крепления оружия и различного снаряжения для прыжка. Снаряжение и боевая выкладка парашютиста-десантника изучаются на плановых занятиях по боевой подготовке. Порядок подгонки оружия и снаряжения, а также последовательность их крепления отрабатываются на занятиях по наземной подготовке на воздушно-десантном комплексе.

На занятия по подготовке к прыжкам с оружием и снаряжением личный состав прибывает в десантном обмундировании в соответствии со временем года, с личным оружием, подготовленным для прыжка, рюкзаками, ремнями для дополнительного крепления оружия и чехлами для оружия. Если отрабатывается крепление оружия для ведения огня с воздуха, то определенная часть вспомогательного снаряжения по указанию руководителя занятий не берется. Занятия проводятся на основных снарядах воздушно-десантного комплекса в таком объеме: от надевания парашютов до тренировки в приземлении парашютистов-десантников. Целью занятия является отработка последовательности и правил крепления оружия и снаряжения, а также действий парашютиста-десантника при ведении огня с воздуха.

В ходе подготовки подразделения к прыжкам с оружием и снаряжением на площадке воздушно-десантного комплекса должны быть отработаны следующие вопросы: подгонка противогаза и рюкзака, подготовка оружия для крепления, надевание и крепление противогаза и рюкзака, надевание парашюта, крепление оружия на парашютисте-десантнике, особенности подготовки и крепления пулемета и ручного гранатомета, особенности крепления оружия при необходимости ведения огня с воздуха.

Подготовив парашюты, парашютист-десантник приступает к подгонке противогаза, рюкзака и оружия. В первую очередь подгоняют противогаз, для чего наплечную лямку переносной сумки противогаза укорачивают или удлиняют с таким расчетом, чтобы противогаз, надетый через голову на правое плечо, находился на высоте запасного парашюта. Это достигается путем неоднократной примерки и перемещения наплечной лямки через металлическую пряжку сумки.

При подгонке рюкзака парашютист-десантник должен увеличить до отказа длину плечевых ремней и добиться того, чтобы крышка ранца, опущенного за спину рюкзака, располагалась ниже поясного ремня. Далее необходимо увеличить длину угловых тесем, переместить на грудь и подогнать грудную перемычку, освободить левый карман рюкзака.

Подготовка и подгонка оружия заключается в следующем.

Проверяют прочность ружейного ремня: чтобы проверить, правильно ли подогнано оружие, необходимо, удерживая ремень за середину, оружие опустить. Оно должно занять горизонтальное положение, а локоть - проходить внутрь, не касаясь оружия. Если парашютист-десантник совершает прыжок с ручным пулеметом или гранатометом, то необходимо сложить и закрепить приклад пулемета, а гранатомет разобрать на две части. Крышка ствольной коробки автомата закрепляется завязкой ШХБ-125.

Надеть на каждый вид оружия соответствующий чехол и закрепить его тесьмами-завязками.

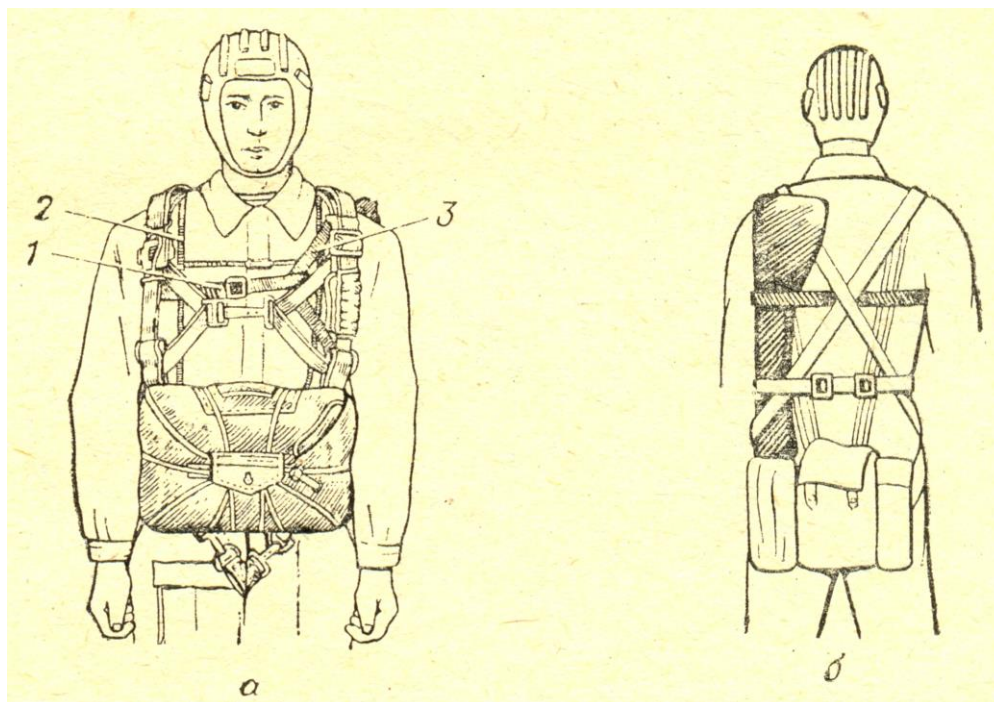
Закрепить поверх чехла ремень дополнительного крепления оружия, соблюдая следующие правила:

- высота крепления дополнительного ремня должна быть 200-250 мм от верхнего среза зачехленного оружия;
- узел крепления ремня к оружию должен располагаться под пистолетной рукояткой; передняя пряжка дополнительного ремня должна быть всегда обращена во внешнюю сторону и располагаться на груди справа.

По команде командира парашютисты-десантники, помогая друг другу, крепят оружие и снаряжение (рис.7.2.1), для чего необходимо:

- надеть противогаз на правое плечо так, чтобы коробка находилась под запасным парашютом;
- надеть и закрепить рюкзак так, чтобы ремни расположились на плечах парашютиста-десантника;
- продеть поясной ремень в ленты крепления чехла для лопаты, сумки магазинов и сумки для гранат (пулеметчик продевает ремень в дополнительные петли из шнура ШХБ-125) и застегнуть поясной ремень;

- опустить ранец рюкзака в крайнее нижнее положение, вложив малую лопату в чехол черенком вверх, заправить черенок в карман правого плечевого ремня;
- пристегнуть карабины угловых тесем к пряжкам на поясных сумках рюкзака;
- поднять на уровень груди и застегнуть грудную перемычку рюкзака.



**Рис.7.2.1. Крепление оружия на парашютисте-десантнике со снаряжением:**

*а – вид спереди; б – вид сзади;*

*1 – дополнительный ремень крепления оружия; 2 – плечевой ремень рюкзака РД-54; 3 – ружейный ремень*

Надеть и закрепить снаряжение парашютиста-десантника по специальности — сумка с магазином пулемета, планшет огневика, санитарная сумка, бинокль или полевая сумка, поисковый радиоприемник и др.

Закрепить оружие:

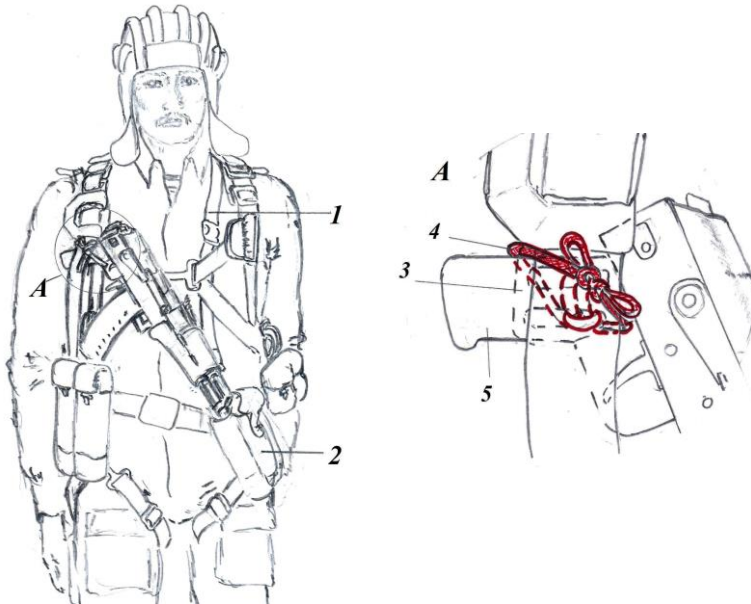
- ствол оружия разместить в свободном боковом кармане рюкзака так, чтобы верхняя часть оружия не поднималась выше обреза ранца парашюта;
- надеть ружейный ремень на руку и плечо парашютиста-десантника и вывести на грудь;
- вывести свободный конец ремня дополнительного крепления оружия к ружейному ремню и застегнуть на пряжке.

Помогая друг другу и соблюдая общие правила, надеть основной парашют, проследить, чтобы главный обхват подвесной системы расположился под рюкзаком десантника.

Заправить pistolетную рукоятку оружия под ленту с зубчатой пряжкой как можно дальше в щель между ранцем парашюта и спиной парашютиста-десантника, после чего закрепить запасной парашют.

При подготовке к прыжкам на воду ремень дополнительного крепления оружия должен захватывать не ружейный ремень, а только одну половину грудной перемычки. В момент приведения оружие остается прикрепленным к подвесной системе парашюта.

Для ведения огня из личного оружия с воздуха (рис.7.2.2) крепление автомата на парашютисте-десантнике производится с некоторыми особенностями: предохранительный чехол на автомат не надевают и ремень дополнительного крепления оружия не применяют; вытаскивают один магазин с патронами из сумки и примыкают к автомату, сумку для магазинов закрепляют на левой стороне парашютиста-десантника. Надевают парашют, затем надевают ружейный ремень автомата на шею парашютиста-десантника, помещают ствол в свободный отсек сумки для магазинов, а pistolетную рукоятку заправляют под главный обхват подвесной системы вблизи пряжки для крепления ГК-30. Для устранения возможного смещения автомата вверх pistolетную рукоятку привязывают к пряжке главного обхвата с помощью завязки ШХБ-125 в одно сложение свободно развязывающимся узлом.



**Рис.7.2.2.**  
**Крепление оружия**  
**для ведения огня с воздуха:**  
 1 – ружейный ремень;  
 2 – сумка для магазинов автомата;  
 3 – пряжка для крепления грузового контейнера ГК-30;  
 4 – шнур-завязка ШХБ-125;  
 5 – pistolетная рукоятка автомата

Во время отработки элементов прыжка па стапеле с подвесными системами парашютисты-десантники тренируются в переводе оружия в боевое положение, ведении огни с воздуха и подготовке оружия для приземления. В комплексе эти действия можно проверить при выполнении зачетного прыжка с одного из высотных снарядов со стрельбой в воздухе холостыми патронами.

Дополнительная методическая информация по данному вопросу приведена в Приложении №4 («Дополнение 24873-91 ДД»).

### 7.3. Предпрыжковая тренировка

Предпрыжковая тренировка на снарядах воздушно-десантного комплекса проводится не позднее, чем за трое суток перед выполнением каждого очередного прыжка с парашютом и повторяется каждый день вплоть до выполнения прыжка. В предпрыжковой тренировке должен участвовать весь состав десанта, назначенный приказом командира части для выполнения прыжков. Тренировка проводится в том обмундировании, с тем оружием и снаряжением, с которым будут выполняться прыжки.

В ходе предпрыжковой тренировки личный состав закрепляет и доводит до автоматизма выполнение всех элементов прыжка, изученных ранее на занятиях по наземной подготовке. При этом повторяются все учебные вопросы, начиная с надевания парашютов и заканчивая приземлением парашютистов-десантников и сборкой парашютов.

Каждая предпрыжковая тренировка должна проводиться с учетом особенностей предстоящего прыжка с парашютом - ночью, на лес, с длительной стабилизацией, вслед за техникой и т.д. Учитывая то, что при выполнении прыжков с парашютом не исключена возможность осложнения обстановки в воздухе, на каждой предпрыжковой тренировке необходимо обязательно повторить такие учебные вопросы, как действия парашютиста-десантника в случае приземления на лес, на воду, другие препятствия, а также правила раскрытия запасного парашюта.

**Внимание!** Допускать личный состав, не прошедший предпрыжковой тренировки, к выполнению очередного прыжка с парашютом запрещается.

На предпрыжковой тренировке кроме отработки указанных учебных целей решаются следующие вопросы:

1. проверка личного состава, прошедшего предпрыжковую тренировку, по именованным спискам подразделений, назначенных к совершению прыжков;
2. расчет личного состава по самолетным группам с учетом типа самолета и количества парашютистов-десантников, прыгающих в один заход;
3. определение очередности прыжков парашютистов-десантников в каждой самолетной группе с учетом их массы или наличия дополнительного груза (контейнера типа ГК-30);
4. назначение старшего и выпускающего в каждой самолетной группе, а также ответственного за крепление карабина выпускающего.

К сожалению, в настоящее время далеко не все подразделения, личный состав которых выполняет прыжки с парашютом, имеют в своем распоряжении ВДК, подобный описанному в пункте 7.1. В таких случаях основу предпрыжковой подготовки должны составлять:

- общеразвивающие упражнения (ОРУ), упражнения, направленные на укрепление мышц и суставов ног;
- отработка техники отделения от ВС и отсчета времени;
- специальные упражнения, выполняемые на импровизированном стапеле (специально закрепленных перекладинах или турниках);
- специальные упражнения, выполняемые парашютном трамплине (в том числе и импровизированном).

### **7.3.1. ОРУ и упражнения, направленные на укрепление мышц и суставов ног**

В качестве ОРУ, выполняемых в течение 5-10 минут, используются физические упражнения, повышающие работоспособность организма и настраивающие на предстоящую работу, сохраняя при этом силы для основной части тренировочного занятия.

Для решения этой задачи рекомендуется использовать простой, но весьма эффективный комплекс ОРУ:

1. И.П. - стоя, ноги на ширине плеч, руки на пояс. Выполнить медленные круговые движения головой в одну, затем в другую сторону – 15-20 раз.
2. И.П. - стоя, ноги на ширине плеч, руки перед грудью, кисти сжаты в кулак. Круговые движения предплечьями вперед-назад. Выполнить 15-20 раз в каждую сторону.
3. И.П. - стоя, ноги на ширине плеч. Круговые движения прямыми руками в плечевых суставах вперед-назад. Выполнить 15-20 раз в каждую сторону.
4. И.П. - стоя, ноги на ширине плеч, руки перед грудью:
  - 1 – динамичное разведение согнутых в локтевых суставах рук в стороны;
  - 2 - динамичное разведение прямых рук в стороны.
 Выполнить цикл 15-20 раз.
5. И.П. - стоя, ноги на ширине плеч, руки на пояс. Круговые движения тазом в одну, затем в другую сторону - 15-20 раз.
6. И.П. – широкая стойка, ладони на коленях: круговые разнонаправленные круговые движениями коленями внутрь-наружу. Выполнить 10-20 раз в каждом направлении.
7. И.П. – ноги вместе: выполнить два пружинящих приседания, опираясь ладонями о колени. Вставая, сделать два пружинящих выпрямления ног в наклоне вперед. Выполнить цикл 5-10 раз.
8. И.П. - стоя, руки вниз, мышцы туловища расслаблены, вес тела сосредоточен на правой ноге. Левая нога, выдвинутая вперед и слегка согнутая в колене, на носке. На выдохе, напрягая мышцы брюшного пресса, медленно наклониться вперед вниз, на 2-3 секунды максимально «стиснув» указанные мышцы в конце траектории движения туловища. Вдыхая, выпрямиться, расслабляя мышцы брюшного пресса, и, поменяв положение ног, повторить упражнение. Выполнить описанный цикл 10-20 раз.
9. И.П. – в упоре лежа, прямые руки на ширине плеч, ноги опираются на носки, спина выпрямлена. Сгибать и разгибать руки с опорой на кулаки - 25-30 раз. При выполнении этого упражнения ноги и туловище должны составлять прямую линию. Кроме того, в верхней части траектории движения тела угол между плечом и предплечьем должен быть равен  $180^\circ$ , а в нижней -  $90^\circ$ .
10. И.П. - стоя, ноги на ширине плеч, руки на затылке в замке, голова отклонена назад. Наклоны головы вперед-назад с преодолением сопротивления своих рук - 15-20 раз. Это упражнение следует выполнять достаточно медленно, максимально напрягая мышцы шеи на всей траектории движения головы.

Укрепление опорно-двигательного аппарата – важная часть предпрыжковой тренировки, позволяющая снизить возможность получения травм в случае неудачного приземления. Ниже приведен один из вариантов комплекса упражнений для укрепления мышц и суставов ног:

1. ходьба 10-20 м;

2. легкий бег трусцой с периодическими ускорениями (желательно, чтобы часть дистанции пролегла по наклонным поверхностям, например, по склону оврага или арыка), длина дистанции - 400-500 м, выполнить 3-4 ускорения по 10-20 м;
3. бег с высоким подниманием бедра, с касанием коленей ладонями на уровне пояса, 30-50 м;
4. легкий бег на внешней стороне стопы, 30-50 м;
5. легкий бег на внутренней стороне стопы, 30-50 м;
6. легкий бег на пятках, 30-50 м;
7. легкий бег на носках, 30-50 м;
8. легкий бег носками наружу, 30-50 м;
9. легкий бег носками вовнутрь, 30-50 м;
10. легкий бег приставным шагом правым боком вперед, 30-50 м;
11. легкий бег приставным шагом левым боком вперед, 30-50 м;
12. легкий бег спиной вперед, смотреть через левое плечо, 30-50 м;
13. легкий бег скрестным шагом правым боком вперед, 30-50 м;
14. легкий бег скрестным шагом левым боком вперед, 30-50 м;
15. прыжки через партнера с опорой на его спину, И.П. партнера – стоя в наклоне, руки упираются в колени слегка согнутых ног, выполнить 10-15 прыжков;
16. ходьба, совмещенная с восстановлением дыхания, 50-100 м;
17. ходьба в глубоком выпаде с касанием коленом земли, 20-30 м;
18. ходьба в глубоком приседе, 20-30 м;
19. прыжки вперед в глубоком приседе, 20-30 м;
20. кувырки вперед, выполнить 10-15 кувырков;
21. кувырки назад, выполнить 10-15 кувырков;
22. выполнение упражнений на снаряде для укрепления голеностопных суставов (см. рис.7.1.1. «Схема воздушно-десантного комплекса»);
23. ходьба, совмещенная с восстановлением дыхания.

### 7.3.2. Отработка техники отделения от ВС

Существует несколько вариантов техники отделения парашютиста-десантника от ВС, что обусловлено конструктивными особенностями используемых для прыжков воздушных судов (Ан-2, Ил-76, Ми-8 и т.д.). Соответственно, в ходе предпрыжковой подготовки необходимо отрабатывать все возможные варианты выхода парашютиста-десантника из ВС.

Основные способы отделения от ВС:

1. **Выход вперед толчком правой ноги** - используется при выполнении прыжков в дверь грузовой кабины самолета Ан-2, в грузовой люк самолетов Ан-12, Ил-76, Ан-22, в грузовой люк вертолета Ми-8, в дверь самолетов Ил-76, Ан-22, в дверь вертолета Ми-8.
2. **Выход вперед толчком левой ноги** - используется при выполнении прыжков в грузовой люк самолетов Ан-12, Ил-76, Ан-22, в грузовой люк вертолета Ми-8, в дверь самолетов Ил-76, Ан-22.

В ходе занятия каждый из рассмотренных способов отделения парашютиста-десантника от воздушного судна необходимо повторить 8-10 раз. Причем половину повторов каждого из способов желательно выполнить из статичного исходного положения (имитация действий парашютиста-десантника, выполняющего прыжок первым из группы), половину – в движении (имитация действий парашютистов-десантников, выполняющих прыжок вслед за первым из группы).

### 7.3.3. Специальные упражнения, выполняемые на парашютном трамплине

Парашютный трамплин — сооружение, состоящее из трех площадок, расположенных на высоте 1, 1,5 и 2 м от земли. Трамплин позволяет отрабатывать навыки в правильной изготовке к приземлению, приземлении и падении парашютиста-десантника на землю после приземления. Прыжки с верхней площадки соответствуют по силе удара о землю удару при действительном приземлении парашютиста-десантника на раскрытом парашюте.



**Важно!** При выполнении прыжков с парашютного трамплина, в момент приземления:

1. все мышцы тела должны быть напряжены, зубы плотно сжаты;
2. колени и стопы плотно сжаты, образуя «одну ногу», приземление должно происходить на полную стопу без перенесения веса тела на носки или пятки или одну из ног (для отработки этого элемента, особенно на начальном этапе подготовки, рекомендуется зажимать коленями, передними и задними внутренними частями стоп трех небольших предметов, например, веточек длиной 5-6 см и толщиной 1 см, – прыжок удался, если при приземлении предметы не выпали из зажимов);
3. отрабатывать имитацию резкого одновременного натяжения обеими руками свободных концов подвесной системы вниз, выполняемого с целью уменьшения скорости приземления, и, соответственно, силы удара о землю.

В ходе занятия необходимо выполнить несколько серий по 5-10 прыжков с каждой площадки трамплина, причем, первая серия прыжков выполняется из исходного положения лицом вперед (рис.7.3.1), вторая серия – правым боком вперед, третья – левым боком вперед, четвертая серия – спиной вперед.

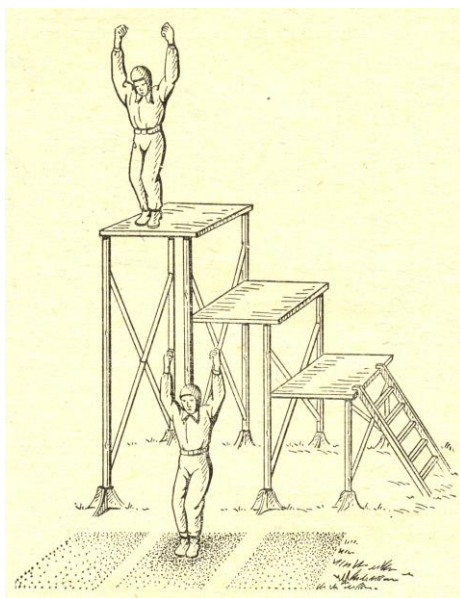


Рис.7.3.1. Парашютный трамплин

#### 7.3.4. Специальные упражнения, выполняемые на стапеле с подвесными системами

Стапель с подвесными системами (рис.7.3.2) предназначен для отработки и тренировки всех действий парашютиста-десантника в воздухе с момента отделения от самолета до изготовления к приземлению:

- отделение от самолета и группировка при свободном падении;
- отсчет заданного времени стабилизации и выдергивание кольца звена ручного раскрытия (после выдергивания кольца рука обязательно возвращается и прижимается к телу!);
- управление телом при длительном снижении на стабилизирующем парашюте;
- осмотр купола после его раскрытия;
- отработка особых случаев при введении в действие основного парашюта;
- заправка кольца звена ручного раскрытия и удобное расположение в подвесной системе;
- отработка особых случаев при снижении;
- ориентирование в воздухе и уход при приближении парашютистов-десантников;
- управление куполом в воздухе;
- сброс грузового контейнера;
- развороты с помощью свободных концов, изготовление к приземлению;
- действия в случае снижения на препятствия, лес или на воду.

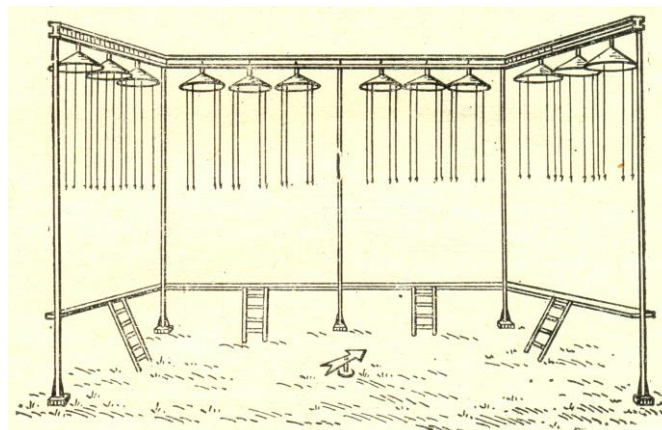


Рис.7.3.2. Стапель с подвесными системами

Стапель с подвесными системами - силовая конструкция, состоящая из перекладин, закрепленных на столбах высотой 5-6 м. Верхние перекладины могут быть подвижными и подниматься вместе с парашютистами-десантниками на необходимую высоту. К перекладинам прикреплены металлические кольца с тросами, обозначающие раскрытый купол со стропами. Обучаемые с макетами парашютов присоединяют свободные концы подвесной системы к карабинам тросов стапелей и висят на этих тросах, имитируя этим положение при спуске на раскрытом парашюте. Если верхняя перекладина стапеля неподвижна, то под ней оборудуется съемная или подъемная скамейка для удобства закрепления парашютистами-десантниками полуколец свободных концов подвесной системы к карабинам тросов.

В ходе занятия инструктор подает вводные, реагируя на которые парашютисты-десантники должны качественно выполнить необходимые действия, проговаривая их хором, четко и громко. Подаваемые инструктором вводные и соответствующие алгоритмы действий обучаемых приведены в таблицах:

- 7.1. Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-6, Д-10;
- 7.2. Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-1-5У «на веревку»;
- 7.3. Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-6, Д-10, Д-1-5У;
- 7.4. Маневрирование в воздухе;
- 7.5. Алгоритм полевой сборки парашюта

**Важно!** Необходимо стремиться к тому, чтобы обучаемые в конце курса обучения знали все указанные ниже алгоритмы наизусть.

Таблица 7.1

### Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-6, Д-10

Вводная	Алгоритм действий
Нет купола!	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. выбрасываю кольцо основного парашюта;</li> <li>2. группируюсь, левую руку вытягиваю в сторону;</li> <li>3. нахожу глазами кольцо запасного парашюта;</li> <li>4. берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, выдергиваю и выбрасываю его.</li> </ol>
Нет купола, стабилизация под левой рукой сзади!	Делаю круговой мах левой рукой назад изнутри кнаружи
Нет купола, стабилизация под левой рукой спереди!	Делаю круговой мах левой рукой вперед изнутри кнаружи
Нет купола, стабилизация под правой рукой сзади!	Делаю круговой мах правой рукой назад изнутри кнаружи
Нет купола, стабилизация под правой рукой спереди!	Делаю круговой мах правой рукой вперед изнутри кнаружи
Нет купола, стабилизация между ног!	Руки – на главный обхват, локти прижимаю к туловищу, ноги развожу

## Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-6, Д-10

Вводная	Алгоритм действий
Невыход купола из камеры!	1. выбрасываю кольцо основного парашюта; 2. берусь обеими руками за стропы, энергичными рывками вниз пытаюсь выдернуть купол из камеры, выполняю не более 4-5 рывков; 3. <b>если купол из камеры вышел</b> - продолжаю снижение, работаю на цель.
	3. <b>если купол из камеры не вышел:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• нахожу глазами кольцо запасного парашюта;</li> <li>• берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, левую руку накладываю на клапана ранца запасного парашюта;</li> <li>• определяю направление собственного вращения;</li> <li>• правой рукой выдергиваю и выбрасываю кольцо запасного парашюта;</li> <li>• двумя руками отбрасываю купол запасного парашюта в сторону собственного вращения, при необходимости помогаю стропам запасного парашюта выйти из ранца.</li> </ul>
Купол перехлестнут стропами!	1. выбрасываю кольцо основного парашюта; 2. пытаюсь стащить стропы с купола основного парашюта - перехлест устранить не удалось, на куполе осталось <b>меньше 4-х</b> рядом расположенных строп: <ul style="list-style-type: none"> <li>• отвожу перехлестнувшие купол стропы в сторону от остальных строп, достаю нож и движением от нормально работающих строп отрезаю стропы перехлеста;</li> <li>• продолжаю снижение, работаю на цель.</li> </ul>
	2. пытаюсь стащить стропы с купола основного парашюта - перехлест устранить не удалось, на куполе осталось <b>больше 4-х</b> рядом расположенных строп: <ul style="list-style-type: none"> <li>• нахожу глазами кольцо запасного парашюта;</li> <li>• берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, левую руку накладываю на клапана ранца запасного парашюта;</li> <li>• определяю направление собственного вращения;</li> <li>• правой рукой выдергиваю и выбрасываю кольцо запасного парашюта;</li> <li>• двумя руками отбрасываю купол запасного парашюта в сторону собственного вращения, при необходимости помогаю стропам запасного парашюта выйти из ранца.</li> </ul>
Купол порван!	1. плюю вниз; 2. если плевков <b>полетел вниз</b> - ничего не предпринимаю, продолжаю снижение, работаю на цель.
	2. если плевков <b>летит рядом или полетел вверх:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выбрасываю кольцо основного парашюта;</li> <li>• нахожу глазами кольцо запасного парашюта;</li> <li>• берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, левую руку накладываю на клапана ранца запасного парашюта;</li> <li>• определяю направление собственного вращения;</li> <li>• правой рукой выдергиваю и выбрасываю кольцо запасного парашюта;</li> <li>• двумя руками отбрасываю купол запасного парашюта в сторону собственного вращения, при необходимости помогаю стропам запасного парашюта выйти из ранца.</li> </ul>

**Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-1-5У «на веревку»**

(прыжок с принудительным раскрытием ранца и стягиванием чехла с купола вытяжной веревкой)

Вводная	Алгоритм действий
<b>Нет купола!</b>	1. группируюсь, левую руку вытягиваю в сторону; 2. нахожу глазами кольцо запасного парашюта; 3. берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, выдергиваю и выбрасываю его.
<b>Высота покидания ЛА более 400 метров, невыход купола из чехла!</b>	1. берусь обеими руками за стропы, энергичными рывками вниз пытаюсь выдернуть купол из чехла, выполняю не более 4-5 рывков; 2. <b>если купол из чехла вышел</b> - продолжаю снижение, работаю на цель. 2. <b>если купол из чехла не вышел:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• нахожу глазами кольцо запасного парашюта;</li> <li>• берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, левую руку накладываю на клапана ранца запасного парашюта;</li> <li>• определяю направление собственного вращения;</li> <li>• правой рукой выдергиваю и выбрасываю кольцо запасного парашюта;</li> <li>• двумя руками отбрасываю купол запасного парашюта в сторону собственного вращения, при необходимости помогаю стропам запасного парашюта выйти из ранца.</li> </ul>
<b>Высота покидания ЛА менее 400 метров, невыход купола из чехла!</b>	1. группируюсь, левую руку вытягиваю в сторону; 2. нахожу глазами кольцо запасного парашюта; 3. берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, выдергиваю и выбрасываю его.
<b>Купол перехлестнут стропами!</b>	1. пытаюсь стащить стропы с купола основного парашюта - перехлест устранить не удалось, на куполе осталось <b>меньше 4-х</b> рядом расположенных строп: <ul style="list-style-type: none"> <li>• отвожу перехлестнувшие купол стропы в сторону от остальных строп, достаю нож и движением от нормально работающих строп отрезаю стропы перехлеста;</li> <li>• продолжаю снижение, работаю на цель.</li> </ul> 1. пытаюсь стащить стропы с купола основного парашюта - перехлест устранить не удалось, на куполе осталось <b>больше 4-х</b> рядом расположенных строп: <ul style="list-style-type: none"> <li>• нахожу глазами кольцо запасного парашюта;</li> <li>• берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, левую руку накладываю на клапана ранца запасного парашюта;</li> <li>• определяю направление собственного вращения;</li> <li>• правой рукой выдергиваю и выбрасываю кольцо запасного парашюта;</li> <li>• двумя руками отбрасываю купол запасного парашюта в сторону собственного вращения, при необходимости помогаю стропам запасного парашюта выйти из ранца.</li> </ul>
<b>Купол порван!</b>	1. плюю вниз; 2. если плевков <b>полетел вниз</b> - ничего не предпринимаю, продолжаю снижение, работаю на цель. 2. если плевков <b>летит рядом или полетел вверх:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• нахожу глазами кольцо запасного парашюта;</li> <li>• берусь правой рукой за кольцо запасного парашюта, левую руку накладываю на клапана ранца запасного парашюта;</li> <li>• определяю направление собственного вращения;</li> <li>• правой рукой выдергиваю и выбрасываю кольцо запасного парашюта;</li> <li>• двумя руками отбрасываю купол запасного парашюта в сторону собственного вращения, при необходимости помогаю стропам запасного парашюта выйти из ранца.</li> </ul>

**Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-6, Д-10, Д-1-5У**

Вводная	Алгоритм действий
<b>Вы приближаетесь к парашютисту, находящемуся к вам спиной!</b>	1. подаю команду «Уходи!»; 2. Д-6, Д-10: повисаю на левом переднем свободном конце. 2. Д-1-5У: натягивая левую стропу управления, ухожу влево.
<b>Вы слышите команду «Уходи!», при этом впереди и сбоку никого нет!</b>	Д-6, Д-10: повисаю на правом переднем свободном конце. Д-1-5У: натягивая правую стропу управления, ухожу вправо.
<b>Вы сближаетесь с парашютистом встречными курсами!</b>	1. подаю команду «Уходи!»; 2. Д-6, Д-10: повисаю на правом переднем свободном конце. 2. Д-1-5У: натягивая правую стропу управления, добиваясь поворота купола на 45-60°, ухожу вправо.
<b>Парашютист приближается к вам с правого боку!</b>	1. подаю команду «Уходи!»; 2. Д-6, Д-10: повисаю на переднем левом или заднем левом свободном конце в зависимости от того, какими курсами происходит сближение. 2. Д-1-5У: натягивая левую стропу управления, добиваясь поворота купола на оптимальный угол ухода, ухожу влево.
<b>Парашютист приближается к вам с левого боку!</b>	1. подаю команду «Уходи!»; 2. Д-6, Д-10: повисаю на переднем правом или заднем правом свободном конце в зависимости от того, какими курсами происходит сближение. 2. Д-1-5У: натягивая правую стропу управления, добиваясь поворота купола на оптимальный угол ухода, ухожу вправо.
<b>Под вами в опасной близости купол парашютиста!</b>	Д-6, Д-10: повисаю на одном или двух передних свободных концах, чтобы уйти из зоны над куполом по кратчайшему пути. В том случае, если мои ноги коснулись находящегося подо мной купола, пробегаю по нему по выбранному пути ухода. Д-1-5У: натягиваю правую или левую стропу управления, чтобы уйти из зоны над куполом по кратчайшему пути. В том случае, если мои ноги коснулись находящегося подо мной купола, пробегаю по нему по выбранному пути ухода.
<b>Вас несет в стропы находящегося рядом парашютиста!</b>	Д-6, Д-10: раскинув руки и ноги, пытаюсь не допустить проскальзывание между стропами. Если проскальзывания удалось избежать, натяжением соответствующих свободных концов, ухожу от парашютиста в сторону. Д-1-5У: раскинув руки и ноги, пытаюсь не допустить проскальзывание между стропами. Если проскальзывания удалось избежать, натягивая соответствующую стропу управления, ухожу от парашютиста в сторону.
<b>Парашютист пытается избежать проскальзывания в ваши стропы!</b>	Д-6, Д-10: повисаю на свободном конце, противоположном парашютисту, проскальзывающему в стропы моего парашюта. Д-1-5У: натягиваю стропу управления, противоположную парашютисту, проскальзывающему в стропы моего парашюта.
<b>Избежать проскальзывания в стропы не удалось!</b>	Д-6, Д-10, Д-1-5У: 1. удерживаясь за стропы чужого парашюта, спускаюсь до уровня парашютиста; 2. взявшись за ленты подвесной системы, удерживаюсь с ним, обнявшись, на одном уровне; 3. если хотя бы один парашют остается в работе, продолжаем снижаться, готовимся к жесткому приземлению.
<b>В ваши стропы проскальзывает парашютист и его купол гаснет!</b>	Д-6, Д-10, Д-1-5У: 1. ловлю стропы и купол проскользнувшего парашютиста, наматываю их на руки, на ноги и удерживаю его вплоть до приземления; 2. продолжаем снижаться, готовимся к жесткому приземлению.

## Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-6, Д-10, Д-1-5У

Вводная	Алгоритм действий
<b>Избежать проскальзывания не удалось, вы проскользнули между 2-3-мя (до 4-х) строп чужого парашюта!</b>	<p><b>Д-6, Д-10:</b> удерживаюсь за стропы чужого парашюта от проскальзывания вниз; натянув соответствующий свободный конец своего парашюта, пытаюсь отойти, выбравшись из строп, удерживая купол на отход.</p> <p><b>Д-1-5У:</b> удерживаюсь за стропы чужого парашюта от проскальзывания вниз; натянув соответствующую стропу управления своего парашюта, пытаюсь отойти, выбравшись из строп, удерживая купол на отход.</p>
<b>В ваши стропы проскользнул парашютист, отделив собой до 4-х строп вашего парашюта!</b>	<p><b>Д-6, Д-10:</b> перетягиваю соответствующий свободный конец на отход; достаю нож; обрезаю перехлестнувшие парашютиста стропы (не более 4-х подряд!).</p> <p><b>Д-1-5У:</b> достаю нож; обрезаю перехлестнувшие парашютиста стропы (не более 4-х подряд!); натягиваю соответствующую стропу управления, разворачивая купол на отход.</p>
<b>Приземление на крышу здания!</b>	<p><b>Д-6, Д-10, Д-1-5У:</b> <u>приземление на передний скат крыши или середину обратного ската крыши:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• фиксируюсь свободными стропами за выступающие элементы крыши, освобождаюсь от подвесной системы и собираю купол.</li> </ul> <p><u>приземление на край обратного ската крыши:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• пробегаю по скату крыши, спрыгиваю с нее и продолжаю снижение.</li> </ul>
<b>Приземление на линию электропередачи!</b>	<p><b>Д-6, Д-10, Д-1-5У:</b> свожу ноги вместе, скрестив руки, хватаюсь за свободные концы, закрывая лицо, при этом подбородок прижимаю к груди, защищая горло, в случае попадания на провод, толчком ног отталкиваюсь от него.</p>
<b>Приземление на лес!</b>	<p><b>Д-6, Д-10, Д-1-5У:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. свожу ноги вместе, скрестив руки, хватаюсь за свободные концы, закрывая лицо, при этом подбородок прижимаю к груди, защищая горло;</li> <li>2. проскальзываю между ветками до земли или до зависания.</li> </ol> <p><b>В случае зависания:</b></p> <p><u>если удастся дотянуться до ствола дерева или надежного сука:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подтягиваюсь к стволу дерева или ближайшему суку;</li> <li>• свободными стропами фиксируюсь за ствол дерева (сук);</li> <li>• отстегиваю с одной стороны ленту подтяга ранца запасного парашюта и раскрываю скобу крепления промежуточной подвесной системы запасного парашюта;</li> <li>• удобно усаживаюсь в подвесной системе и отстегиваю ножные обхваты;</li> <li>• отстегиваю грудную перемычку;</li> <li>• освободив одну руку из подвесной системы, берусь за дерево и, освободившись от подвесной системы, спускаюсь по стволу на землю.</li> </ul> <p><u>если не удастся дотянуться до ствола дерева или надежного сука:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• распускаю запасной парашют, помогаю стропам выйти из сот;</li> <li>• отстегиваю с одной стороны ленту подтяга ранца запасного парашюта и раскрываю скобу крепления промежуточной подвесной системы запасного парашюта;</li> <li>• удобно усаживаюсь в подвесной системе и отстегиваю ножные обхваты;</li> <li>• отстегиваю грудную перемычку;</li> <li>• освободив одну руку из подвесной системы, берусь за главный обхват подвесной системы с той стороны, где осталась закрытой скоба крепления промежуточной подвесной системы запасного парашюта;</li> <li>• покидаю подвесную систему и начинаю спуск вниз по стропам запасного парашюта, при этом стараюсь не попасть в купол.</li> </ul>

## Вводные, отрабатываемые перед совершением прыжка с Д-6, Д-10, Д-1-5У

Вводная	Алгоритм действий
Приземление на воду!	<p><b>Д-6, Д-10, Д-1-5У:</b> Начинаю готовиться к приводнению на высоте не менее 200 м, для чего:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. заправляю глубже под бедра главный обхват подвесной системы и удобно усаживаюсь на него;</li> <li>2. отстегиваю с правой стороны ленту подтяга ранца запасного парашюта, правую скобу крепления запасного парашюта и отвожу его в левую сторону;</li> <li>3. отстегиваю поочередно карабины ножных обхватов, расстегиваю карабин грудной перемычки;</li> <li>4. поддуваю спасательный жилет воздухом до половины объема, для чего делаю два-три выдоха в каждый мундштук жилета;</li> <li>5. освобождаю правое плечо из главного обхвата, берусь руками за свободные концы выше головы (при этом правый локоть заводится за свободные концы) и, соблюдая при этом меры предосторожности от случайного выпадения из подвесной системы, изготавливаю к приводнению;</li> <li>6. на высоте примерно 20 м от воды, держась левой рукой за свободные концы подвесной системы, правой рукой снимаю с предохранителя замок предохранительного пояса;</li> <li>7. в момент касания ногами воды правой рукой освобождаюсь от предохранительного пояса, резко поворачиваюсь влево, освобождаюсь от подвесной системы и погружаюсь в воду;</li> <li>8. после приводнения, находясь под водой, освобождаюсь от подвесной системы, смотрю вверх и в случае накрытия меня куполом, пронирываю до его кромки и вынырываю на поверхность воды за ее пределами;</li> <li>9. вынырнув, поддуваю спасательный жилет до полного объема, подплываю к полюсной части купола и удерживаю его до подхода лодки (или плыву к берегу).</li> </ol>

Таблица 7.4

## Маневрирование в воздухе

Вводная	Алгоритм действий
Основные ТТХ используемых парашютных систем	<p><b><u>Среднее время разворота в любую сторону на 180°:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Д-6, Д-10 при снятии шнура блокировки и перетянутых свободных концах - 45 с</li> <li>• Д-6, Д-10 при заблокированных свободных концах - 20 с</li> <li>• Д-1-5У при полном затягивании стропы управления - 9 с</li> </ul> <p><b><u>Скорость снижения:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Д-6, Д-1-5У - 5 м/с</li> <li>• Д-10 - 4 м/с</li> </ul> <p><b><u>Горизонтальная скорость</u></b> (без учета скорости ветра):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Д-6, Д-10 при снятии шнура блокировки и перетянутых свободных концах – 2,6 м/с</li> <li>• Д-6, Д-10 при заблокированных свободных концах – 0 м/с</li> <li>• Д-1-5У всегда – 2,5 м/с</li> </ul>

## Маневрирование в воздухе

Вводная	Алгоритм действий
<p align="center"><b>Общий алгоритм маневрирования в воздухе</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осмотреть купол и осмотреться по сторонам.</li> <li>2. Заправить вытяжное кольцо в карман звена ручного раскрытия, удобно усесться в подвесной системе.</li> <li>3. Найти глазами точку приземления, при необходимости с помощью строп управления развернуться к ней лицом, сориентироваться относительно точки приземления и местных предметов, определить направление сноса по ветру.</li> <li>4. Управляя куполом в соответствии с конструктивными особенностями парашютной системы, направлением и силой ветра, развернуться и далее снижаться так, чтобы вероятная точка приземления была максимально близка к цели.</li> <li>5. Работать на цель, выполняя необходимые манипуляции стропами и свободными концами в зависимости от внешних условий (<i>возникновение угрозы схождения с другим парашютистом, при появлении сноса с изменением высоты и т.д.</i>).</li> <li>6. На высоте около 200 м окончательно определить направление сноса по ветру и, адекватно маневрируя, начать подготовку к приземлению.</li> <li>7. На высоте 40-50 м принять правильную позу для приземления, напрячь мышцы всего тела. При необходимости перед приземлением на высоте 20-30 м развернуться перекрещиванием передних свободных концов - <b><i>местные предметы должны набегать спереди под ноги.</i></b></li> <li>8. Встретить землю плотно сжатыми в пятках, носках и коленях ногами, приземляясь на полную стопу.</li> </ol>
<p align="center"><b>Полный штиль!</b></p>	<p><b>Д-6, Д-10</b>  <i>цель прямо подо мной:</i> снижаюсь на нейтральных свободных концах в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий;  <i>цель удалена от оси снижения:</i> разблокирую свободные концы; перетягиваю передние свободные концы, обеспечивая куполу горизонтальное движение вперед; стропами управления корректирую выбранный курс; оказавшись над целью, перевожу свободные концы в нейтральное положение; продолжаю снижение в готовности маневрировать в зависимости от внешних условий.</p> <p><b>Д-1-5У</b>  <i>цель прямо подо мной:</i> затягиваю левую или правую стропу управления и снижаюсь к цели по спирали, при появлении сноса с изменением высоты, ставлю парашют на малый снос (<i>малый снос – ветер в лицо, большой снос – ветер в спину</i>);  <i>цель удалена от оси снижения:</i> снижаюсь в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий; оказавшись над целью, затягиваю левую или правую стропу управления и снижаюсь к цели по спирали, при появлении сноса с изменением высоты, ставлю парашют на малый снос.</p>
<p align="center"><b>Ветер от цели!</b></p>	<p><b>Д-6, Д-10</b>  разблокирую свободные концы; перетягиваю передние свободные концы; определяю, есть ли движение к цели:  <i>движение есть или стою на месте</i> - остаюсь в этом положении в готовности маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления;  <i>меня относит от цели</i> – перевожу свободные концы в нейтральное положение; с помощью правой или левой стропы управления разворачиваюсь на 180°; до конца перетягиваю задние свободные концы и снижаюсь, компенсируя снос, в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления.</p>



## Маневрирование в воздухе

Вводная	Алгоритм действий
<p><b>Ветер от цели!</b></p>	<p><b>Д-1-5У</b>  <i>скорость парашюта больше скорости ветра</i>: снижаюсь в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий; оказавшись над целью, выбираю на 1/4 длины две соседние стропы с двух задних свободных концов, глубоким скольжением теряю высоту до 25-30 м, уменьшая или не допуская переход цели; на высоте 25-30 м плавно отпускаю стропы в исходное положение и продолжаю снижение.  <i>скорость парашюта меньше скорости ветра</i>: выбираю на 1/4 длины две соседние стропы с передних свободных концов, глубоким скольжением теряю высоту до 50-60 м, уменьшая снос от цели; плавно отпускаю стропы в исходное положение и продолжаю снижение в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий; на высоте 25-30 м разворачиваюсь перекрещиванием передних свободных концов - местные предметы должны набегать спереди под ноги.</p>
<p><b>Ветер на цель!</b></p>	<p><b>Д-6, Д-10</b>  разблокирую свободные концы; определяю глубину сноса и в соответствии с этим перетягиваю свободные концы вперед или назад так, чтобы вероятная точка приземления была максимально близка к цели, при необходимости теряю высоту глубоким скольжением, выбирая на 1/4 длины две крайние стропы задних свободных концов (до высоты 90-100 м); снижаюсь в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления.  <b>Д-1-5У</b>  разворачиваюсь лицом к ветру:  <i>если есть движение против ветра или стою на месте</i> - разворачиваюсь лицом к цели и иду к ней; дойдя до цели, разворачиваюсь над ней с помощью строп управления, становлюсь на малый снос и продолжаю снижаться в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления.  <i>если меня сносит назад</i> - продолжаю снижаться в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления; на высоте 20-30 м разворачиваюсь перекрещиванием передних свободных концов - местные предметы должны набегать спереди под ноги.</p>
<p><b>Ветер <u>под углом к направлению</u> на цель!</b></p>	<p><b>Д-6, Д-10</b>  разблокирую свободные концы; стропами управления доворачиваюсь к ветру; перетягиваю передние свободные концы так, чтобы вероятная точка приземления была бы максимально близка к цели; снижаюсь в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления; на высоте около 200 м перевожу свободные концы в нейтральное положение, с помощью строп управления разворачиваюсь по ветру так, чтобы местные предметы набегали бы под ноги, при необходимости на высоте 20-30 м разворачиваюсь перекрещиванием передних свободных концов лицом в сторону сноса.  <b>Д-1-5У</b>  стропами управления доворачиваюсь к ветру так, чтобы вероятная точка приземления была максимально близка к цели; снижаюсь в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления; на высоте около 60 м разворачиваюсь лицом к ветру:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• если есть движение против ветра или стою на месте - продолжаю снижаться в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления.</li> <li>• если меня сносит назад - продолжаю снижаться в готовности к маневрированию в зависимости от внешних условий, корректирую курс стропами управления; на высоте 20-30 м разворачиваюсь перекрещиванием передних свободных концов - местные предметы должны набегать спереди под ноги.</li> </ul>

## Алгоритм полевой сборки парашюта

Вводная	Алгоритм действий
<p align="center"><b>Полевая сборка парашютной системы Д-6 (Д-10)</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. отсоединить запасной парашют, освободиться от подвесной системы, снять оружие и подготовить его к бою или переноске, снять десантный нож с ранца запасного парашюта;</li> <li>2. извлечь из-под ранца запасного парашюта переносную сумку и расстелить ее так, чтобы одна из ее ручек располагалась снизу и посередине длины сумки;</li> <li>3. уложить в сумку ранец с подвесной системой, при этом клапан ранца с маркой завода-изготовителя и парашютным прибором должен быть обращен кверху, а подвесная система должна располагаться между ранцем и стенкой сумки;</li> <li>4. уложить в сумку запасной парашют так, чтобы плоская часть ранца была обращена к карману для бирки, а кольцо звена ручного раскрытия располагалось сверху;</li> <li>5. взять купол основного парашюта за полюсную часть, растянуть на всю длину, стряхнуть траву (пыль, снег) и свернуть купол на ширину переносной сумки;</li> <li>6. положить на верхнюю часть купола парашютную камеру и стабилизирующий парашют, завернуть их куполом основного парашюта и последовательно свернуть весь купол до нижней кромки;</li> <li>7. удерживая свернутый купол на коленях, собрать стропы скользящей петлей от нижней кромки до подвесной системы, уложить купол со стропами в сумку вдоль лежащего там ранца, стропы разложить по всему периметру сумки поверх уложенного купола;</li> <li>8. поднять сумку за ручки, поставить ее открытой частью вверх, поправить расположенные в ней части парашюта, подвернуть клапан ранца с парашютным прибором внутрь, к мягкой ткани купола, в целях сбережения прибора;</li> <li>9. стянуть шнуром открытую часть переносной сумки и завязать шнур быстро развязывающимся узлом, прикрыть узел стяжки сумки дополнительным клапаном и взять сумку на плечи для переноски.</li> </ol> <p>Если во время прыжка с парашютом раскрывался запасной парашют, то его купол собирается в том же порядке, что и купол основного парашюта. Собранный купол размещается на своем ранце и временно прижимается к нему ранцевыми резинами.</p>
<p align="center"><b>Полевая сборка парашютной системы Д-1-5У</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. отсоединить запасной парашют, освободиться от подвесной системы;</li> <li>2. извлечь из-под ранца запасного парашюта переносную сумку и расстелить ее так, чтобы одна из ее ручек располагалась снизу и посередине длины сумки;</li> <li>3. взять купол основного парашюта за полюсную часть, растянуть на всю длину, стряхнуть траву (пыль, снег) и свернуть купол на ширину сумки;</li> <li>4. удерживая свернутый купол на коленях, собрать стропы скользящей петлей от нижней кромки до подвесной системы;</li> <li>5. ранец разложить на земле внутренней стороной вниз, на ранец положить подвесную систему и запасной парашют, закрыть клапаны;</li> <li>6. поставить ранец с уложенной подвесной системой и запасным парашютом на ребро к боковой стороне сумки, а по другую сторону ранца в сумку вложить свернутый купол со стропами;</li> <li>7. шаровой вытяжной бесстропный парашют сложить, зачековать шпилькой и вместе с чехлом купола положить в переносную сумку сверху;</li> <li>8. вытяжное кольцо уложить в переносную сумку к металлическим деталям подвесной системы;</li> <li>9. переносную сумку стянуть шнуром и закрыть клапаном.</li> </ol> <p>Если при прыжке был раскрыт запасной парашют, то его свернуть в таком же порядке, как и купол основного парашюта, уложить купола в переносную сумку к одной стороне, а подвесную систему - к другой, отделяя купола от подвесной системы ранцами.</p>